

„Minden apróságért hálás vagyok, minden kis darab ételért, egy sétáért, vagy azért, hogy láthatom a gyönyörű virágokat nőni. Megtanultam jobban észrevenni és megbecsülni a dolgokat, és azt is, hogyan kell szeretni még azt is, amit nem szeretek.” (Edith Eger)

Iskolánk harmadik osztályában megtartottuk az első Boldogságórát ebben a tanévben. A foglalkozás témája a HÁLA gyakorlása volt. A hála szó fogalmát nagyon szépen meghatároztuk, közösen felírtuk a táblára, ami csak eszünkbe jutott róla. Beszélgető kört indítottunk, megszámlálhatatlan választ adtak, mit jelent számukra a kifejezés, kinek-miért hálásak, miért adhatnak hálát az életükben. Sok- sok gondolat született, tartalmas gondolatok. "Nem szabad elfelejteni, megköszönni és elmondani a jó dolgokat, amik történnek velünk!"

2022. szeptember 21.

